

Votre podologue :

SEMELLES ORTHOPEDIQUES

Votre podologue vous a livré vos semelles orthopédiques, voici quelques conseils :

- Informer votre podologue de votre adaptation à l'orthèse au bout d'un mois d'utilisation, par message au secrétariat au 04.75.07.15.43 ou par mail : contact@podologues-tournon.fr (en précisant dans l'objet le nom du praticien concerné). Si adaptation difficile, merci de reprendre rendez-vous pour un contrôle.

1) UTILISATION :

- Porter les semelles orthopédiques tous les jours, les différentes techniques de réalisation permettent une adaptation à la plupart des chaussures.
- Serrer correctement ses lacets car le pied doit être impérativement tenu.
- Ne pas hésiter à contacter votre podologue en cas de détérioration (garantie 6 mois).
- Ne jamais recouper ses semelles soi-même, si besoin contacter votre podologue.

2) ENTRETIEN :

- Ne jamais exposer vos semelles à une source de chaleur (radiateur, sèche-cheveux, exposition au soleil...)
- Les sortir de la chaussure tous les soirs,
- Les laver à l'eau froide et au savon si nécessaire (pas en machine à laver)

3) RENOUVELLEMENT :

- Penser à les renouveler une fois par an pour les adultes, deux fois par an pour les enfants, ou bien en cas de modification ou d'évolution de la pathologie.
- Lors d'un renouvellement, toujours penser à apporter :
 - Anciennes semelles + anciennes chaussures,
 - Examens complémentaires (radio...),
 - La nouvelle ordonnance,
 - La carte vitale à jour,
 - Les chaussures destinées au port des semelles orthopédiques (avec leurs semelles de propreté).